



CAMPIONATO NAZIONALE DI SPIRALE AEREA E TROFEO SPORT AEREI

REGOLAMENTO DI GARA

Il presente regolamento, valevole per la competizione “Campionato Nazionale di Spirale Aerea e Trofeo Sport Aerei” riguarda gli attrezzi Aerial Hammock, Aerial hoop, Spirale Aerea e Aerial Silk.

Le ASD partecipanti alla gara, nonchè gli atleti devono essere affiliati CSEN. Non sarà possibile la partecipazione alla gara per singoli atleti, non iscritti alle ASD.

La prima parte contiene regole comuni, la seconda parte contiene regole specifiche per ogni attrezzo.

1

SPECIALITA' DI GARA			
GARA TECNIC A	GARA ARTISTICA		
Spirale Aerea – gara singoli	Singolo Spirale Aerea	Double Spirale Aerea (utilizzo di 2 attrezzi contemporaneame nte o 2 atleti su un solo attrezzo)	-----
Spirale Aerea Gold – gara singoli	Singolo Spirale Aerea Gold	Double Spirale Aerea Gold (utilizzo di 2 attrezzi contemporaneame nte o 2 atleti su un solo attrezzo)	-----

Per informazioni: campionatospiraleaerea@gmail.com



CAMPIONATO NAZIONALE DI SPIRALE AEREA E TROFEO SPORT AEREI

Aerial Hammock – gara singoli	Singolo Aerial Hammock	Double Aerial Hammock (utilizzo 2 attrezzi contemporaneamente o 2 atleti su un solo attrezzo)	Gruppo Aerial Hammock (utilizzo da 3 a 4 attrezzi contemporaneamente)
Aerial Hoop – gara singoli	Singolo Aerial Hoop	Double Aerial Hoop (utilizzo 2 attrezzi contemporaneamente o 2 atleti su un solo attrezzo)	Gruppo Aerial Hoop (utilizzo da 3 a 4 attrezzi contemporaneamente)
Aerial Silk – gara singoli	Singolo Aerial Silk	Double Aerial Silk (utilizzo 2 attrezzi contemporaneamente o 2 atleti su un solo attrezzo)	Gruppo Aerial Silk (utilizzo da 3 a 4 attrezzi contemporaneamente)

Per informazioni: campionatospiraleaerea@gmail.com



CAMPIONATO NAZIONALE DI SPIRALE AEREA E TROFEO SPORT AEREI

DEADLINES

✓ ISCRIZIONI ENTRO IL 13/03/2025

Entro lo stesso termine dovrà essere versata la quota da ogni asd partecipante alle coordinate bancarie di seguito indicate. Il versamento dovrà essere cumulativo per tutti i partecipanti di una ASD in gara.

C.S.E.N. FOGGIA

IT09A0306967684510749166989

Causale: campionato nazionale spirale aerea e trofeo interregionale sport aerei. ASD _____

Copia del versamento del modulo di iscrizione e del certificato medico dovrà essere inviato a mezzo mail all'indirizzo campionatospiraleaerea@gmail.com

- Quota partecipazione **Individuale** €.60,00 prima disciplina più €.40,00 per ogni disciplina aggiunta
- Quota partecipazione **Doppio** €.40,00 per ogni disciplina ad atleta
- Quota partecipazione **Gruppi** €.40,00 per ogni disciplina ad atleta

✓ CONSEGNA TRACCE MUSICALI ENTRO IL 30/03/2025

Da inviare all'indirizzo mail info@omniaserviceitalia.com

Si richiede file mp3 di almeno 128kbps (fortemente consigliati)
Per informazioni: campionatospiraleaerea@gmail.com



CAMPIONATO NAZIONALE DI SPIRALE AEREA E TROFEO SPORT AEREI

superiori tipo 320kbps).

I file devono essere rinominati tassativamente con: categoria, nome atleta e data evento.

riproduzione professionale.

I file dovranno essere nominati con il nome, cognome atleta, tipo gara e categoria. Es. TiziaCaio-spiralecnica-juniorBgold-

Le tracce audio riguardanti le coreografie di double e di gruppo dovranno essere nominate esclusivamente con i cognomi dei partecipanti, tipo gara e categoria. Es. Bianchi-Rossi-Verdi-cerchioartistico-varsitycompetitive

✓ **INFO: Servizi foto e video:**

Per prenotare il servizio foto e/o video è sufficiente un messaggio whatsapp

Specificando il nome dell'atleta e il tipo di servizio e l'evento a cui si fa riferimento.

(Es:Elisa Murri foto e video Nazionali 20 Giugno 2025 a Roma)

Costi:

Prima dell'evento

foto+video 70

Solo foto 45

Solo video 35

Post evento

Foto (non scattiamo senza prenotazione)

Per informazioni: campionatospiraleaerea@gmail.com



CAMPIONATO NAZIONALE DI SPIRALE AEREA E TROFEO SPORT AEREI

Solo video 40

Dati per il pagamento:

Dopo aver prenotato si può effettuare bonifico

Dati bonifico

IT18R3608105138264731164744

Intestato a: Luna Andrea

Ricarica poste pay

5333171182936852

Intestato a: Luna Andrea

Dopo averlo eseguito manda una foto del bonifico su whatsapp come promemoria.

Segui per vedere le DIRETTE, le repliche degli eventi, le premiazioni, i backstage e altro...

INSTA:

https://instagram.com/andreamultimedia?igshid=MzMyNGUyNmU2YQ%3D%3D&utm_source=qr

✓ CONSEGNA SCHEDE DIFFICOLTA' ENTRO IL 20/04/2025

Da inviare all'indirizzo mail campionatospiraleaerea@gmail.com

Luogo di gara: Palazzetto Prezioso – via Guido Dorso – Foggia

Per informazioni: campionatospiraleaerea@gmail.com



CAMPIONATO NAZIONALE DI SPIRALE AEREA E TROFEO SPORT AEREI

PARTE I – REGOLE COMUNI

Requisiti minimi campo gara

- Presenza di spogliatoio sia maschile che femminile
 - Presenza di uno spazio dove gli atleti possano scaldarsi e prepararsi nelle ore precedenti la loro routine, è possibile anche contingentare gli ingressi in area warm-up permettendo l'accesso 1 ora prima della propria routine
 - Presenza di uno spazio adeguato al pubblico che assiste alla competizione, se presente.
 - Un campo gara ben definito da palco o segnaletica orizzontale. Il campo gara non deve confondersi con gli spazi di ingresso del pubblico/atleti, deve essere protetto e in sicurezza. Il campo gara dovrà avere le seguenti dimensioni: 8 mt lunghezza, 4 mt profondità.
 - I pannelli giuria devono essere schermati dal pubblico e protetti da transenne o barriere che ne impediscano l'avvicinarsi di spettatori
 - Altezza minima richiesta per l'appendimento: 650 cm
 - In caso si utilizzi di sistema di carrucole è obbligatorio utilizzare una corda semistatica o statica.
 - L'organizzatore deve mettere a disposizione appendimento e moschettone per aggancio e sgancio dell'attrezzo.
 - Non è obbligatorio mettere a disposizione gli attrezzi aerei.
 - Non è obbligatorio mettere a disposizione lo Swivol.
- Per informazioni: campionatospiraleaerea@gmail.com



CAMPIONATO NAZIONALE DI SPIRALE AEREA E TROFEO SPORT AEREI

- L'atleta potrà portare il proprio attrezzo e scegliere l'altezza che preferisce tenendo conto dell'altezza massima comunicata dall'organizzatore.
- Per la categoria Varsity l'allenatore può salire sul palco come spotter all'atleta senza interagire durante la routine con l'atleta stesso.
- **SICUREZZA DEGLI ATLETI:** Utilizzo **OBBLIGATORIO** dei materassi anticaduta h 40 cm larghezza 2metri X 2 metri fornito dall'organizzazione **IN NESSUNA SPECIALITA' AEREA È POSSIBILE GAREGGIARE SENZA MATERASSO DI SICUREZZA.** Gli ufficiali di gara non valuteranno eventuali perdite di equilibrio dovute ai materassi presenti in campo gara. Gli atleti dovranno considerare la presenza del materasso durante la creazione della propria routine e non saranno penalizzate eventuali perdite di equilibrio o movimenti poco fluidi in discesa dovuti alla presenza del materasso.

DOCUMENTI NECESSARI PER L'ISCRIZIONE ALLA GARA

- documento di identità in corso di validità dell'atleta
- scheda iscrizione
- scheda difficoltà
- musica in formato mp3
- certificato medico. N.B. il certificato medico per lo svolgimento dell'attività agonistica non è necessario. E' sufficiente il certificato per la pratica sportiva rilasciato dal medico curante/pediatra di libera scelta in corso di validità.
- bonifico iscrizione alla gara. Il bonifico dovrà essere effettuato dalle ASD e non dai singoli atleti.

Per informazioni: campionatospiraleaerea@gmail.com



CAMPIONATO NAZIONALE DI SPIRALE AEREA E TROFEO SPORT AEREI

ABBIGLIAMENTO E MUSICA

Per le atlete spirale aerea è consigliato il costume in tema con il disegno ufficiale SPIRALE AEREA

GARA TECNICA - L'abbigliamento prevede un tutino con gambe coperte fino alla caviglia. Consentite scollature e trasparenze, purchè siano coperte le parti intime dell'atleta e sia rispettato il senso della comune decenza. Non sono ammessi gioielli (orecchini, collane ecc..). Non sono ammessi oggetti di scena. I capelli dovranno essere raccolti ed essi, o eventuali decorazioni, non dovranno scendere oltre la linea delle orecchie.

GARA ARTISTICA - è ammesso abbigliamento diverso, purchè siano coperte le parti intime dell'atleta .

Non sono ammessi gioielli (orecchini, collane ecc..). sono consentiti oggetti di scena. I capelli potranno essere acconciati a piacere, purchè non diano fastidio durante la routine.

La musica non dovrà contenere parolacce o contenuti sessuali espliciti, incitare all'odio o alla violenza o avere contenuti politici o comunque offensivi.

Due o più diverse musiche potranno essere mixate. Sono consentite musiche inedite o con effetti sonori. Le registrazioni dovranno soddisfare gli standard professionali in materia di suono riproduzione.

La traccia musicale avrà durata secondo lo schema di seguito riportato

AERIAL BABY	Min da 2'.00" max 2'.2'''
VARSITY SILVER/GOLD	Min Da 2'.20" max 2'.30"

Per informazioni: campionatospiraleaerea@gmail.com



CAMPIONATO NAZIONALE DI SPIRALE AEREA E TROFEO SPORT AEREI

VARSITY AMATORE - COMPETITIVE	Min Da 3'.20" max 3'.30"
JUNIOR A – JUNIOR B – SENIOR – MASTER 40+ - MASTER 50+ SILVER	Min Da 2'.20" max 2'.30"
JUNIOR A – JUNIOR B – SENIOR – MASTER 40+ - MASTER 50+ GOLD/AMATORE/COMPETITIVE	Min Da 3'.20" max 3'.30"

La routine dovrà iniziare con il primo tono della musica e concludersi con l'ultimo tono della musica.

PARA ATLETI

I para atleti, dotati di certificazione medica comprovante il loro stato, sono suddivisi per età e per

1. Limitazioni di carattere fisico
2. Limitazioni di carattere sensoriale (sordità – cecità)
3. Limitazioni di carattere cognitivo (ad es. Atleti affetti da sindrome di down)

Per età la suddivisione prevede la categoria under 18 e senior. Il para atleta potrà avere uno o più spotter sul palco per assistenza. In caso di assistenza da parte dello spotter non sono previste penalità.

I para atleti non hanno la scheda difficoltà, pertanto, saranno valutati esclusivamente nella parte artistica e non in quella tecnica o dell'esecuzione.



CAMPIONATO NAZIONALE DI SPIRALE AEREA E TROFEO SPORT AEREI

DIVISIONE GARE ED ATLETE E COSTRUZIONE DELLA ROUTINE – GARA TECNICA

AERIAL BABY	2 obbligatori
SILVER	3 obbligatori
GOLD	4 obbligatori
AMATORI	4 obbligatori + 1 * (per la spirale il quinto elemento è sostituito con 1 playspiral)
COMPETITIVE	5 obbligatori + 1* (per la spirale il sesto elemento è sostituito con 1 playspiral)

*Il quinto ed il sesto elemento delle categorie amatori e competitive non è obbligatorio ma facoltativo. Esso, nel caso in cui sia inserito, dovrà essere obbligatoriamente indicato nella scheda difficoltà e dovrà avere una difficoltà maggiore rispetto a quelle della categoria. (Es. Varsity amatori – 4 obbligatori da 0.3 + 1 facoltativo da 0.6).

Gli obbligatori scelti dovranno necessariamente essere riportati in ordine di esecuzione nelle tabelle difficoltà, dove dovrà essere inserita anche la figura (in piccolo) dell'elemento.



CAMPIONATO NAZIONALE DI SPIRALE AEREA E TROFEO SPORT AEREI

CATEGORIA	SILVER – GOLD – AMATORI	COMPETTITIVE
AERIAL BABY da 4 anni a 6 anni non compiuti il primo giorno di gara	Unica categoria Vedi figure specifiche	
VARSITY da 6 anni a 10 anni non compiuti il primo giorno di gara	Difficoltà da 0.1 a 0.3	Difficoltà da 0.1 a 0.6

JUNIOR A da 10 anni a 14 anni non compiuti il primo giorno di gara	Difficoltà da 0.1 a 0.4	Difficoltà da 0.1 a 0.7
JUNIOR B da 14 anni a 18 anni non compiuti il primo giorno di gara	Difficoltà da 0.1 a 0.5	Difficoltà da 0.2 a 0.9
SENIOR da 18 anni	Difficoltà da 0.1 a 0.5	Difficoltà da 0.3 a 1

Per informazioni: campionatospiraleaerea@gmail.com



CAMPIONATO NAZIONALE DI SPIRALE AEREA E TROFEO SPORT AEREI

MASTER 40+ da 40 anni	Difficoltà da 0.1 a 0.5	Difficoltà da 0.2 a 0.7
MASTER 50+ da 50 anni	Difficoltà da 0.1 a 0.4	Difficoltà da 0.2 a 1

Per informazioni: campionatospiraleaerea@gmail.com



CAMPIONATO NAZIONALE DI SPIRALE AEREA E TROFEO SPORT AEREI

DIVISIONE GARE ED ATLETE E COSTRUZIONE DELLA ROUTINE (valevole sia per la gara tecnica che per quella artistica singoli e di squadra)

Il floorwork è ammesso esclusivamente negli attrezzi hammock, aerial hoop e aerial silk. Esso può durare al max 30 secondi durante i quali è ammesso 1 solo elemento acrobatico tra quelli di seguito riportati. Ulteriori elementi acrobatici presenti nella performance o l'esecuzione di elementi diversi rispetto a quelli di seguito indicati daranno luogo a penalità di -1 punto per ogni elemento eccedente il primo ammesso. Gli elementi acrobatici ammessi sono ruota con o senza mani, verticale, ribaltata, rotonda.

Divisione degli atleti

SILVER: atleti che non hanno mai gareggiato in competizioni simili e con l'utilizzo dello stesso attrezzo. Atleti di livello tecnico base/principianti che da poco tempo hanno iniziato a praticare la specialità, eseguono movimenti accademici di bassa difficoltà tecnica, e che nella scheda difficoltà non hanno tutti gli elementi di difficoltà massima. **GOLD:** atleti che hanno gareggiato in competizioni simili

e con l'utilizzo dello stesso attrezzo in categorie di basso livello (silver o equipollenti), o che, pur non avendo mai gareggiato, offrono una padronanza di elementi e

Per informazioni: campionatospiraleaerea@gmail.com



CAMPIONATO NAZIONALE DI SPIRALE AEREA E TROFEO SPORT AEREI

movimenti tecnici di livello intermedio, e che nella scheda difficoltà hanno elementi di difficoltà massima.
AMATORI: atleti che hanno già gareggiato in competizioni simili con l'utilizzo dello stesso attrezzo o che, pur non avendo mai gareggiato, offrono una padronanza di elementi e movimenti tecnici di livello intermedio-avanzato.

COMPETITIVE: atleti che hanno già gareggiato in competizioni simili con l'utilizzo dello stesso attrezzo o che, pur non avendo mai gareggiato, offrono una padronanza di elementi e movimenti tecnici di livello avanzato. Atleti che sono in grado di eseguire elementi e movimenti tecnici di livello Avanzato

SPOSTAMENTO DI CATEGORIA

Al termine di una routine o della rotazione di atleti di una categoria, gli ufficiali di gara possono decidere con accordo unanime di tutto il pannello lo spostamento di un'atleta da una categoria a quella superiore se l'atleta ha presentato Elementi tecnici, Movimenti e combinazioni di difficoltà elevata rispetto alla categoria scelta.

N.B. si precisa che l'eventuale spostamento di categoria dell'atleta comporterà l'applicazione della penalità per scheda tecnica errata.

N.B. per la gara artistica (singoli, double o di gruppo) non è prevista la categoria SILVER.

N.B. Per la categoria aerial baby non è prevista divisione per difficoltà.

Per informazioni: campionatospiraleaerea@gmail.com



CAMPIONATO NAZIONALE DI SPIRALE AEREA E TROFEO SPORT AEREI

GARA ARTISTICA – SINGOLI, DOUBLE O DI GRUPPO

La gara artistica si suddivide in gara singoli, double e gara di gruppo.

Non sono previsti elementi obbligatori e non è prevista la categoria silver (suddivisione per età e categorie gold/amatori/competitive). Potranno essere usati oggetti di scena e abbigliamento particolare (purchè siano coperte le parti intime dell'atleta).

La gara double e di gruppo consiste nella realizzazione di una stessa routine da parte di un minimo di 2 atleti ad un massimo di 4 atleti (non più di 2 atleti per la spirale aerea). La routine dovrà essere effettuata in perfetto sincrono. Si intende per sincrono non solo l'esecuzione contemporanea delle medesime figure, ma anche l'esecuzione armonica e studiata di figure speculari o coreografate. (ad es. esecuzione del medesimo elemento con opposte gambe in split oppure inversione sulla parte superiore ed inferiore dell'attrezzo). Gli atleti non potranno comunicare tra loro durante la routine.

Nella scheda difficoltà dovranno essere riportati i bonus tecnici (ad es. drop/play spiral ecc..) eseguiti nella routine dagli atleti (per la gara di gruppo i bonus dovranno essere effettuati da tutti gli atleti in gara).

Il floorwork è ammesso esclusivamente negli attrezzi hammok, aerial hoop e aerial silk. Esso può durare al max 30 secondi durante i quali è ammesso 1 solo elemento acrobatico tra quelli di seguito riportati. Ulteriori elementi acrobatici presenti nella performance o l'esecuzione di elementi diversi rispetto a quelli di seguito indicati daranno luogo a penalità di -1 punto per ogni elemento eccedente il primo ammesso. Gli elementi acrobatici

Per informazioni: campionatospiraleaerea@gmail.com



CAMPIONATO NAZIONALE DI SPIRALE AEREA E TROFEO SPORT AEREI

ammessi sono ruota con o senza mani, verticale, ribaltata, rotonda

E' ammessa la presenza mista di uomini e donne nella stessa routine.

GIURIA E METODO DI VALUTAZIONE

La giuria sarà composta da 4 membri.

Il capo giuria coordina le attività, assegna le deduzioni di seguito indicate. E' responsabile di eventuali ricorsi avverso le decisioni prese collegialmente dalla giuria stessa.

Penalità del capo giuria:

- Caduta/scivolamento dall'attrezzo -3 punti per ogni
- Fine performance prima del termine della musica - 3 punti
- Interruzione performance - 3 punti per ogni
- Ingresso ritardato dell'atleta (oltre 60" dalla chiamata) - 3 punti
- Musica che non rispetto i parametri di tempo e contenuto stabiliti - 3 punti
- Atleta canta/parla durante l'esibizione. Non è consentita alcun tipo di interazione (con parole o gesti) tra l'atleta ed il coach (o tra gli atleti nella gara di gruppo) durante l'esibizione. -2 punti per ogni
- Nudità accidentale o voluta - 3 punti per ogni
- Errata compilazione della scheda difficoltà - 3 punti
- Pulizia mani, aggiustamento costume o capelli. - 1 punto per ogni
- Elementi acrobatici non ammessi o eccedenza degli stessi rispetto a quanto previsto (-1 punto per ogni)

Per informazioni: campionatospiraleaerea@gmail.com



CAMPIONATO NAZIONALE DI SPIRALE AEREA E TROFEO SPORT AEREI

- Mantenimento di una posizione per un tempo eccessivo in attesa di un accento musicale (-1 per ogni)

Il giudice tecnico per la gara tecnica valuta gli elementi obbligatori inseriti nella scheda difficoltà, nonché i bonus tecnici. Ogni elemento obbligatorio è valutato con una valutazione da 1 a 5.

Da 1 a 2 scar so	Da 2 a 2,5 sufficien te	Da 3 a 3,5 buon o	Da 4 a 4,5 molt o buon o	5 eccellen te
---------------------------	----------------------------------	----------------------------	---	---------------------

Il totale del voto tecnico ottenuto sarà sommato ai coefficienti di difficoltà delle figure scelte. A tale risultato saranno aggiunti i bonus.

1 bonus per ogni 2 elementi obbligatori eseguiti di seguito, senza soluzione di continuità;

2 bonus per ogni 3 elementi obbligatori eseguiti di seguito, senza soluzione di continuità;

Non sarà possibile portare più di 6 bonus in ogni routine. Per i bonus tecnici specifici si rimanda alle sezioni dei singoli attrezzi.

Gli elementi non dichiarati, seppur eseguiti, non saranno presi in considerazione.

I bonus non dichiarati, seppur eseguiti, non saranno presi in considerazione.

Per la gara artistica double o di gruppo, il giudice tecnico non valuterà gli elementi obbligatori ma i seguenti elementi, assegnando un punteggio da 0 a 20 per ognuno, punteggio a

Per informazioni: campionatospiraleaerea@gmail.com



CAMPIONATO NAZIONALE DI SPIRALE AEREA E TROFEO SPORT AEREI

cui saranno aggiunti i bonus tecnici (ad es. drop/play spiral/jump in) che dovranno essere eseguiti da tutti gli atleti.

- Sincrono della routine (per double e gruppi)
- Perfetta congruenza degli elementi eseguiti da tutti gli atleti (ad es. se all'interno della routine è prevista una spaccata, questa dovrà essere effettuata con il medesimo angolo di apertura da tutti gli atleti del gruppo)
- Elementi di forza
- Elementi di flessibilità

I bonus eseguiti saranno sommati al totale.

Il giudice dell'esecuzione valuterà la performance nel suo complesso, deducendo punti al punteggio complessivo.

Il giudice dell'esecuzione valuterà:

- Esecuzione tecnica all'attrezzo ed al corpo libero e linee scorrette.

Sarà valutato il controllo del corpo durante l'esecuzione e quindi: punte dei piedi non tirate (a meno che la punta flex non sia una precisa scelta coreografica ben individuabile), gambe non tese (le inversioni a gambe piegate non costituiscono penalità per le categorie silver e gold), postura ingobbata o poco controllata, camminata non controllata o non costruita durante la coreografia

- Transizioni sull'attrezzo ed a corpo libero

Sarà valutata la "pulizia" generale dell'atleta sia sull'attrezzo che nelle eventuali parti a terra. L'atleta dovrà mostrare sicurezza e fluidità nei movimenti.

- Mancato utilizzo dell'attrezzo in ogni sua parte

Il giudice dell'esecuzione potrà detrarre al max 15 punti (5 per ogni punto sopra indicato), secondo la tabella sotto indicata:

Per informazioni: campionatospiraleaerea@gmail.com



CAMPIONATO NAZIONALE DI SPIRALE AEREA E TROFEO SPORT AEREI

-0 eccellente	-0,5 molto buono	Da -1 a - 1,5 buono	Da -2 a -2,5 soddisfacente	Da -3 a -4 accettabile	-5 inaccettabile
------------------	---------------------	------------------------	-------------------------------	---------------------------	---------------------

Il giudice artistico assegnerà un punteggio max di 75 punti così suddiviso

- Musicalità, senso del ritmo ed interpretazione musicale (max 11 punti)
- Presenza scenica (max 11 punti)
- Dinamismo e fluidità (max 11 punti)
- Floorwork (non valutabile nella spirale aerea) (max 11 punti)
- Bilanciamento coreografico (max 11 punti)
- Originalità della performance e ricercatezza del brano musicale (max 11 punti)

Da 0 a 2 inaccettabile	Da 2 a 5 Scarso	Da 5 a 6 Sufficiente	Da 7 a 8 buono	Da 8 a 10 Molto buono	11 eccellente
---------------------------	-----------------------	-------------------------	----------------------	-----------------------------	------------------

15

Il giudice artistico, inoltre, può assegnare i seguenti bonus:

- Mix di stili di danza (max 3 punti)
- Utilizzo di tutte le parti del corpo nel floorwork (non valutabile nella spirale aerea) (max 3 punti)
- Elementi acrobatici (non valutabili nella spirale aerea) (max 1 punto)
- Tutino in linea con la performance (max 2 punti)

Per informazioni: campionatospiraleaerea@gmail.com



CAMPIONATO NAZIONALE DI SPIRALE AEREA E TROFEO SPORT AEREI

PARTE II – REGOLE SPECIFICHE PER SINGOLO ATTREZZO

SPIRALE AEREA

Nella Spirale aerea non è ammesso il floorwork che, qualora eseguito, darà luogo ad una penalità di 3 punti. Il contatto con il pavimento potrà durare al max 5 secondi e consistere nell'esecuzione di poche figure necessarie ai fini scenici della coreografia o per al fine di riprendere fiato prima di un successivo caricamento.

Ne consegue che non sono ammessi elementi acrobatici i quali, se eseguiti, comporteranno una penalità.

La routine dovrà contenere almeno 1 figura per ogni categoria (Gruppo A, Gruppo B e Gruppo C).

L'atleta dovrà partire dall'apice inferiore e salire fino all'anello più alto o viceversa.

La routine dovrà necessariamente prevedere partenza a terra e arrivo sopra o viceversa.

La routine dovrà contenere figure in power ed in slow spin e contenere figure interne ed esterne all'attrezzo. Nel caso in cui tali obbligatori non fossero inseriti nella scheda, questa sarà considerata errata.

Le figure in slow spin dovranno essere tenute per un giro completo della spirale. Le figure in power spin, invece, per due giri completi dell'attrezzo.

E' possibile il caricamento della spirale da parte del coach, nel

Per informazioni: campionatospiraleaerea@gmail.com



CAMPIONATO NAZIONALE DI SPIRALE AEREA E TROFEO SPORT AEREI

caso in cui l'atleta inizi la sua performance sui gradi alti dell'attrezzo.

Nel caso in cui l'attrezzo effettui rotazioni estremamente ovalizzate e l'atleta non riesca in autonomia a riportare in perpendicolare la rotazione, è consentito, con l'assenso del capo giuria, l'intervento del coach a salvaguardia dell'atleta. Tale interruzione non implicherà nessuna penale, e l'atleta potrà iniziare di nuovo la performance.

BONUS TECNICI

In aggiunta ai bonus generici, in questo attrezzo verranno considerati bonus tutti i playspiral eseguiti per le categorie silver e gold, mentre per le categorie amatori e competitive daranno luogo a bonus esclusivamente i playspiral successivi al primo.

N.B. per la Spirale Aerea il bonus artistico del tutino in linea con la performance è sostituito con un bonus di equivalente valore per il tutino in linea con la Spirale.

Per gli elementi obbligatori vedere Appendice 1.

SPIRALE AEREA GOLD

Con utilizzo di handloop e fettucce. La traslazione tra i vari anelli senza l'utilizzo di handloop o fettucce è possibile esclusivamente mediante l'utilizzo di due figure statiche sull'attrezzo.

N.B. per la Spirale Aerea il bonus artistico del tutino in linea con la performance è sostituito con un bonus di equivalente

Per informazioni: campionatospiraleaerea@gmail.com



CAMPIONATO NAZIONALE DI SPIRALE AEREA E TROFEO SPORT AEREI

valore per il tutino in linea con la Spirale.

E' possibile il caricamento della spirale da parte del coach, nel caso in cui l'atleta inizi la sua performance sui gradi alti dell'attrezzo.

Nel caso in cui l'attrezzo effettui rotazioni estremamente ovalizzate e l'atleta non riesca in autonomia a riportare in perpendicolare la rotazione, è consentito, con l'assenso del capo giuria, l'intervento del coach a salvaguardia dell'atleta. Tale interruzione non implicherà nessuna penale, e l'atleta potrà iniziare di nuovo la performance.

E' vietato l'utilizzo di di handloop al collo.

Per maggiori informazioni e per prendere visione degli elementi obbligatori, si prega di prendere contatti con l'organizzazione.

AERIAL HOOP

18

Ogni elemento obbligatorio dovrà essere tenuto almeno 2 secondi.

L'attrezzo dovrà essere agganciato ad un punto, con l'utilizzo di fettuccia e swiivol.

BONUS TECNICI

In aggiunta ai bonus generali, per il cerchio saranno considerati i seguenti bonus:

- Prese acrobatiche: perdita di tutto il contatto con il cerchio per un breve momento, con conseguente ripresa dell'attrezzo. Per un breve momento nessuna parte del corpo deve essere in contatto con l'attrezzo (valore 0.5)
– NON AMMESSO PER CATEGORIA SILVER E GOLD
- 2 figure obbligate eseguite in spin. Ogni figura deve essere mantenuta almeno 3 giri prima del passaggio alla

Per informazioni: campionatospiraleaerea@gmail.com



CAMPIONATO NAZIONALE DI SPIRALE AEREA E TROFEO SPORT AEREI

successiva. In questo caso, se le figure vengono effettuate senza soluzione di continuità con passaggio diretto dall'una all'altra, oltre al bonus generico di 1 punto sarà assegnato un ulteriore bonus di 0,5 (1 punto nel caso di combinazione di 3 elementi). Nel caso in cui il passaggio tra le due figure non avvenga in modo diretto, sarà assegnato solo il bonus di 0.5.

- Hoop drop. Movimento rapido improvviso e controllato da un elemento all'altro. (valore 1)
- Jump in/jump out salto eseguito da una posizione di partenza sul pavimento che termina sul cerchio e viceversa. Durante il salto non ci deve essere nessun contatto con il cerchio (valore 0.5)
- Singolo roll. Rotazione di 360° eseguita sul cerchio con un potente slancio (valore 0.5)
- Doppio roll. Combinazione di 2 rotazioni di 360° eseguita sul cerchio con un potente slancio (valore 1)
- Flip. Rotazione con la testa sui talloni di 360° che inizia sul cerchio e finisce sul pavimento (valore 1) – NON AMMESSO PER LE CATEGORIE SILVER E GOLD.

19

Per gli elementi obbligatori vedere Appendice 2.

AERIAL HAMMOCK

Requisiti di ancoraggio:

amatori – gold - silver: l'amaca sarà fissata a due punti a distanza di 60 cm

competitive: l'amaca sarà fissata ad un solo punto con l'utilizzo di swiivol

Per informazioni: campionatospiraleaerea@gmail.com



CAMPIONATO NAZIONALE DI SPIRALE AEREA E TROFEO SPORT AEREI

20

Per entrambe le categorie l'altezza potrà variare in base alle esigenze tecniche dell'atleta. L'amaca dovrà essere utilizzata in tutte le sue parti (inferiore e superiore). L'atleta dovrà mostrare padronanza dell'attrezzo e fluidità dei movimenti. La performance dovrà mostrare almeno due inversioni. Durante l'esibizione il tessuto dovrà essere sempre ben ordinato, sia nelle figure ad amaca chiusa che ad amaca aperta.

Per le categoria silver, gold ed amatori, gli obbligatori dovranno essere eseguiti come da figura e dovranno essere tenuti per almeno 2 secondi. Per i COMPETITIVE gli elementi obbligatori dovranno essere eseguiti con due giri in spin dell'elemento.

BONUS TECNICI

In aggiunta ai bonus generali, per l'hammock sarà considerato bonus con attribuzione di 1 punto per ogni i drop. Viene considerato drop una caduta controllata all'amaca, con o senza inversione, senza che le mani siano in contatto con l'attrezzo. Atleta dovrà eseguire un avvolgimento con il tessuto dell'attrezzo che si srotolerà durante la caduta.

Se il drop prevede una doppia rotazione con la testa sui talloni, verrà conteggiato con doppio drop con attribuzione di un bonus pari a 2 (cod. 2 drop).

Nel caso in cui il drop sia effettuato con le mani all'attrezzo (c.d. cascade con o senza inversione), il valore del bonus sarà di 0.5

Per gli elementi obbligatori vedere Appendice 3.

Per informazioni: campionatospiraleaerea@gmail.com



CAMPIONATO NAZIONALE DI SPIRALE AEREA E TROFEO SPORT AEREI

TESSUTI AEREI

L'attrezzo sarà agganciato ad un solo punto con l'utilizzo di swiivol.

Ogni obbligatorio dovrà essere tenuto almeno 2 secondi.

L'attrezzo dovrà essere utilizzata in tutte le sue parti (inferiore e superiore). L'atleta dovrà mostrare padronanza dell'attrezzo e fluidità dei movimenti. La performance dovrà mostrare almeno due inversioni.

BONUS TECNICI

In aggiunta ai bonus generali, per i tessuti sarà considerato bonus con attribuzione di 1 punto per ogni i drop. Viene considerato drop una caduta controllata all'attrezzo, con o senza inversione, senza che le mani siano in contatto con l'attrezzo, oppure con una mano all'estremità del tessuto. L'atleta dovrà eseguire un avvolgimento con il tessuto dell'attrezzo che si srotolerà durante la caduta. Se il drop prevede una doppia rotazione con la testa sui talloni (o una doppia rotazione completa del corpo in senso orizzontale), verrà conteggiato con doppio drop con attribuzione di un bonus pari a 1 (nel caso in cui la rotazione sia multipla il singolo bonus verrà moltiplicato per il numero di rotazioni) - cod. 2 drop/3 drop ecc.

Se l'atleta non scende d'attrezzo durante la routine, verrà attribuito un bonus pari a 2 punti. Resta inteso che, in tal caso, la parte del floorwork (qualora presente) dovrà essere effettuata all'inizio o alla fine della routine.

Per gli elementi obbligatori vedere Appendice 4.